

**МЕНЮ**  
**На 14 Июля 2026 год**



| Прием<br>пищи | Наименование блюд                                         | Выход<br>Сад/<br>Ясли                                | Белки | Жиры   | Углеводы    | Ккал   |        |
|---------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|--------|-------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК       | Суп молочный с<br>овсяными хлопьями с<br>маслом сливочным | 180/2,5                                              | 4,33  | 4,57   | 15,14       | 119,16 |        |
|               |                                                           | 150/1,25                                             | 3,61  | 3,81   | 12,62       | 99,30  |        |
|               | Бутерброд с повидлом                                      | 20/7/15,83                                           | 2,62  | 3,42   | 29,53       | 159,27 |        |
|               |                                                           | 15/5/10                                              | 1,96  | 2,56   | 22,14       | 119,45 |        |
|               | Чай с молоком                                             | 150/50/11                                            | 1,40  | 1,60   | 17,70       | 91,00  |        |
|               |                                                           | 135/45/10                                            | 1,26  | 1,44   | 15,90       | 81,90  |        |
|               | Сок натуральный                                           | 131                                                  | 1,0   | 0,00   | 20,20       | 78,00  |        |
|               |                                                           | 200                                                  | 1,0   | 0,00   | 20,20       | 78,00  |        |
| ОБЕД          | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями               | 200                                                  | 2,06  | 4,44   | 10,72       | 91,00  |        |
|               |                                                           | 150                                                  | 1,55  | 3,33   | 8,04        | 68,25  |        |
|               | Птица тушенная в соусе с<br>овощами                       | 150                                                  | 14,17 | 11,96  | 25,08       | 264,40 |        |
|               |                                                           | 150                                                  | 14,17 | 11,96  | 25,08       | 264,40 |        |
|               | Кисель из яблок                                           | 180                                                  | 0,08  | 0      | 20,03       | 80,46  |        |
|               |                                                           | 150                                                  | 0,066 | 0      | 16,7        | 67,05  |        |
|               | Хлеб пшеничный                                            | 39,79                                                | 3,04  | 0,32   | 19,68       | 94,00  |        |
|               |                                                           | 30                                                   | 2,28  | 0,24   | 14,76       | 70,50  |        |
|               | Хлеб ржаной                                               | 32,92                                                | 1,98  | 0,36   | 10,02       | 52,2   |        |
|               |                                                           | 30                                                   | 1,98  | 0,36   | 10,02       | 52,2   |        |
|               | ПОЛДНИК                                                   | Пирожок печеный из<br>дрожжевого теста с<br>капустой | 70    | 4,26   | 6,24        | 25,56  | 187,29 |
|               |                                                           |                                                      | 60    | 4,02   | 5,98        | 22,9   | 161,46 |
| Чай с лимоном |                                                           | 200/11/9                                             | 0,20  | 0      | 16          | 65,00  |        |
|               |                                                           | 150/7/4                                              | 0,,15 | 0      | 12          | 48,75  |        |
|               |                                                           |                                                      |       |        |             |        |        |
|               |                                                           |                                                      |       |        |             |        |        |
| Итого за день | 1474,766                                                  | 42,89                                                | 36,28 | 175,35 | 1243,4<br>4 |        |        |
|               | 1252,1                                                    | 35,86                                                | 29,94 | 141,74 | 983,70      |        |        |