

МЕНЮ

На 26 Июня 2026 год.



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	200/6	4,50	2,25	32,55	168,75
		150/5	3,0	1,50	21,70	112,50
	Бутерброд с повидлом	20/7/1367	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,8
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89
II-ЗАВТРАК						
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,25	6,12	15,00	124,12
		150	1,40	3,70	9,00	75,50
	Пампушки с чесноком	20	4,50	7,90	16,20	132,00
		20	4,50	7,90	16,20	132,00
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски.	212,54	15,81	19,69	11,59	286,80
		160	12,65	15,75	9,27	229,44
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	16,93	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	35,5	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Крендель с сахаром	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Молоко кипяченое	200	0,10	0	15,00	60,00
		150	0,08	0	11,25	45,00
	Итого за день	1362	34,95	48,93	186,02	1411,40
		1135	28,07	39,19	122,33	1143,21