

Утверждаю
И.о Заведующего МБДОУ

«Детский сад № 34 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

г.Георгиевск»

Литвиненко Н.Г



МЕНЮ

На 25 Июня 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (Рисовой)	180/2	3,60	4,00	119,12	99,30
		150/2	2,40	3,00	79,40	66,20
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с сахаром	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
	Свекольник	200	1,79	3,87	13,67	96,97
		150	1,34	2,9	10,25	72,73
ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные	71	8,52	8,16	9,24	144,00
		50	6,09	5,83	6,60	102,80
	Соус сметанный	30	0,525	1,60	2,30	25,50
		30	0,525	1,60	2,30	25,50
	Каша рассыпчатая Ячневая с маслом сливочным 72,5%	130/8	2,68	4,21	12,26	97,63
		110/7	2,27	3,56	10,37	82,61
	Кисель из яблок	200	0,08	0	20,03	80,46
		180	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	44,9	1,9	0,2	12,3	59,0
		30	1,52	0,16	10,0	47,0
	Хлеб ржаной	32,59	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Омлет натуральный с маслом сливочным 72,5%	80/7	7,90	9,90	8,30	154,70
		60/5	5,90	7,40	6,20	116,00
ПОЛДНИК	Ряженка	165	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	15	1,9	0,2	12,3	59,0
		10	1,52	0,16	10,0	47,0
	Кондитерское изделие (печенье)	22,5	2,25	2,94	22,32	125,10
		22,5	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого за день	1439	43,58	42,42	179,22	1385,22
		1165	35,36	37,93	147,74	1261,69