

МЕНЮ

На 20 Июля 2026 год



Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 34 «Планета детства»
г. Георгиевск»
Литвиненко Н.Г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180/2	5,10	4,60	0,30	63,00
		150/1,5	5,10	4,60	0,30	63,00
	Хлеб пшеничный	20	2,75	0,55	26,80	139,00
		15	2,75	0,55	26,80	139,00
	Сыр российский	15,49	0,06	5,08	0,10	46,2
		10	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1 вариант)	180	0,45	2,35	2,97	34,80
		150	0,70	1,38	3,70	39,60
ОБЕД	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Жаркое из кур (вариант 2)	142	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	38,76	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	32,275	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	5,10	4,60	0,30	63,00
		100/30	5,10	4,60	0,30	63,00
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	200/11/9	3,12	2,66	14,17	93,30
		150/7/4	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49
		1135,25	28,29	23,63	151,65	949,10