

Утверждаю
И.о Заведующего МБДОУ

«Детский сад № 34 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

г.Георгиевск»

Литвиненко Н.Г



МЕНЮ

На 18 Июня 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным 72,5%	180/4,5	5,57	5,45	27,3	182,8
		150/1,5	4,82	4,72	23,6	158,5
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1вариант)	180	4,2	3,63	7,28	118,67
		150	3,67	3,19	15,82	107,00
II ЗАВТРАК	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,8
		150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным «Крестьянским 72.5%	80/8	12,50	15,70	6,40	216,00
		60/6	9,37	17,78	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая (Рис)	130/4	6,31	4,47	28,34	178,75
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	180	0,11	0,00	27,11	108,90
		150	0,09	0,00	22,59	90,75
	Хлеб пшеничный	22,52	1,14	0,12	7,38	35,25
		20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	33,664	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	4,31	7,94	36,76	235,64
		110	4,31	7,94	36,76	235,64
	Хлеб пшеничный	10	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Кондитерское изделие (печенье)	29,88	2,25	2,94	22,32	125,10
		29,88	2,25	2,94	22,32	125,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,4
		180	0,06	0,02	9,99	40,0
	Итого за день	1444	42,16	60,06	337,88	1350,86
		1220	32,19	56,93	263,24	1108,49