

МЕНЮ
На 17 Июня 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд повидлом	40	2,62	3,42	29,53	159,27
		30	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком	150/50/11	1,40	1,60	17,70	91,00
		135/45/10	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоко)	109,89	0,40	0,00	19,00	78,00
		109,85	4,58	4,08	7,58	85,00
		200	2,06	4,44	10,72	91,00
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,55	3,33	8,04	68,25
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Птица тушенная в соусе с овощами	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		180	0,08	0	20,03	80,46
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,066	0	16,7	67,05
		38,68	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
		31,764	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		70	4,26	6,24	25,56	187,29
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	60	4,02	5,98	22,9	161,46
		200/8	0,20	0	16	65,00
	Чай с лимоном	180/7	0,15	0	12	48,75
	Итого за день	1474,766	42,89	36,28	175,35	1243,4
		1252,1	35,86	29,94	141,74	983,70