

МЕНЮ
1 Июня 2026 год



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным 72,5%	180/4	1,64	3,82	16,90	109,00
		150/3,5	1,42	3,31	14,65	97,47
	Булочка витаминно-йодированная	24,65	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1 вариант)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
II ЗАВТРАК			0,40	0,00	19,00	78,00
			0,40	0,00	19,00	78,00
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	145	14,44	27,03	8,93	336,71
		150	14,44	27,03	8,93	336,71
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	38,73	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30,42	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Икра Морковная	50	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,70	1,38	3,70	39,60
	Хлеб пшеничный	20	2,66	0,28	17,22	82,25
		15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого за день	1339,258	33,63	47,14	183,1	1293,64
		1133,25	30,55	44,12	153,79	1139,54