

Утверждаю
И.о Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 34 «Планета детства»
г. Георгиевск »
Литвиненко Н.Г

МЕНЮ

На 6 Июля 2026 год



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180/2	3,60	4,00	119,12	99,30
		150/1,5	2,40	3,00	79,40	66,20
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр «Российский» 50%(порциями)	15,53	3,55	4,55	0	55,00
		10	2,40	3,03	0	36,60
	Какао с молоком (1вариант)	180	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
2 ЗАВТРАК	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Жаркое из кур (вариант 2)	148	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	37,724	2,66	0,28	17,22	82,25
		30	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	34,444	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	17,54	12,05	17,15	247
		100/30	17,54	12,05	17,15	247
	Чай с сахаром	200/11/9	0,20	0,78	16,00	65,00
		150/7/4	0,15	0,17	12,00	48,45
	Итого за день	1502	47,79	44,52	172,89	1342,10
		1215	42,75	40,59	135,09	1103,56