

МЕНЮ

На 2 июля 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 72,5%	200/6	5,57	5,45	27,3	182,8
		150/5	4,82	4,72	23,6	158,5
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1вариант)	180	4,2	3,63	7,28	118,67
		150	3,67	3,19	15,82	107,00
	Овощи отварные с маслом(свекла)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		30	0,43	1,14	1,18	14,58
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,8
		150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным «Крестьянским 72.5%	72/8	12,50	15,70	6,40	216,00
		60/6	9,37	17,78	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая (Рис)	130/4,5	6,31	4,47	28,34	178,75
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Компот из лимонов	180	0,11	0,00	27,11	108,90
		150	0,09	0,00	22,59	90,75
	Хлеб пшеничный	24,54	1,14	0,12	7,38	35,25
		20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	35,38	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	4,31	7,94	36,76	235,64
		110	4,31	7,94	36,76	235,64
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	10	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Кондитерское изделие (вафли)	25,47	2,25	2,94	22,32	125,10
		25,47	2,25	2,94	22,32	125,10
	Чай с сахаром	180/11	0,07	0,02	11,10	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40,0
	Итого за день	1444	42,16	60,06	337,88	1350,86
		1220	32,19	56,93	263,24	1108,49