

МЕНЮ

На 13 Августа 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом маслом сливочным 72.5%	40	2,75	0,55	26,80	139,80
		30	2,75	0,55	26,80	139,80
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
		180	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5%	150	4,35	3,75	7,4	85,00
		150	4,35	3,75	7,4	85,00
	Овощи свежие (огурцы)	52	0,40	0,05	1,25	7,00
		30	0,24	0,03	0,75	4,20
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,55	3	12,42	85,65
		150	1,7	1,91	8,28	57,1
	Плов из тушки цыпленка бройлера	150	14,7	11,96	25,08	264,40
		150	14,7	11,96	25,08	264,40
	Компот из свежих плодов (Яблоки)	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	39,74	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	31,28	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	70	4,33	4,57	15,14	119,16
		60	3,61	3,81	12,62	99,30
	Чай с лимоном	200/9	3,12	2,66	14,17	93,30
		150/4	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1455,58	33,91	30,96	187,05	1165,37
		1105	28,94	25,41	137,77	1114,51