

МЕНЮ

На 29 Сентября 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Булочка витаминно-йодированная	24,37	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Икра кабачковая (пром) Икра морковная	49,16	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,27	1,41	1,78	20,88
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
II ЗАВТРАК			0,40	0,00	19,00	78,00
			0,40	0,00	19,00	78,00
	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами	145	7,51	4,81	13,88	129,10
		150	7,51	4,81	13,88	129,10
	Компот лимонов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	35,29	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	29,24	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,15	5,48	23,71	160,80
		150	3,46	4,57	19,76	134,00
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49
		1,135,25	28,29	23,63	151,65	949,10