



МЕНЮ

На 25 Декабря 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	180/2	3,60	4,00	119,12	99,30
		150/1,5	2,40	3,00	79,40	66,20
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
			0,06	5,08	0,10	46,2
			0,04	3,63	0,07	33,00
		200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
	Свекольник	200	1,79	3,87	13,67	96,97
		150	1,34	2,9	10,25	72,73
ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные	64	8,52	8,16	9,24	144,00
		50	6,09	5,83	6,60	102,80
	Соус сметанный	30	0,525	1,60	2,30	25,50
		30	0,525	1,60	2,30	25,50
	Каша рассыпчатая Ячневая с маслом сливочным 72,5%	110/2	2,68	4,21	12,26	97,63
		130/2	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	25,59	1,9	0,2	12,3	59,0
		25,6	1,52	0,16	10,0	47,0
			1,98	0,36	10,02	52,2
			1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные с овощами	110	7,90	9,90	8,30	154,70
		110	5,90	7,40	6,20	116,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	15	1,9	0,2	12,3	59,0
		10	1,52	0,16	10,0	47,0
	Кондитерские изделия (Пряники)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Итого за день	1439	43,58	42,42	179,22	1385,22
		1165	35,36	37,93	147,74	1261,69