



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 34 «Планета детства»
г. Георгиевск»
Иванникова О.А

МЕНЮ

На 25 Ноября 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой Ячневой	180/2	3,61	3,81	12,62	99,30
		150/1,5	3,12	3,30	10,93	86,06
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр «Российский» 50%(порциями)	15,74	3,55	4,55	0	55,00
		10,5	2,40	3,03	0	36,60
	Чай с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
		150	3,15	2,72	12,96	89
2 ЗАВТРАК						
Обед	Суп картофельный с крупой (пшениной)	200	1,58	2,18	11,66	72,6
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из птицы	152	23,36	27,04	38,24	489,60
		150	23,36	27,04	38,24	489,60
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	41,01	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37,31	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	60	17,54	12,05	17,15	247
		60	17,54	12,05	17,15	247
	Чай с сахаром (Сад) Молоко кипяченое (Ясли)	200/11	0,20	0,78	16,00	65,00
		150	0,15	0,17	12,00	48,45
	Итого за день	1502	47,79	44,52	172,89	1342,10
		1215	42,75	40,59	135,09	1103,56