

Утверждаю
Заведующий МДОУ

«Детский сад № 34 «Планета детства»

г. Георгиевск »

Иванникова О.А

МЕНЮ

На 22 Декабря 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	3,4	3,8	16,6	92,1
		150/1,5	2,6	2,9	12,4	85,7
	Бутерброд с повидлом	20/16,615	2,75	0,55	26,80	139,00
		15/10	2,75	0,55	26,80	139,00
	Чай с сахаром					
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Птица тушенная с овощами	140	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	38,846	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
			1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	1./40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1./40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра кабачковая (пром.) Икра свекольная	50	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,70	1,38	3,70	39,60
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за день	1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49
		1,135,25	28,29	23,63	151,65	949,10