

МЕНЮ

На 18 Августа 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Булочка витаминно-йодированная	24,39	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Икра кабачковая	42,5	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,27	1,41	1,78	20,88
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,40	0,00	19,00	78,00
		100	0,40	0,00	19,00	78,00
ОБЕД	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Птица, тушенная в соусе с овощами	145	7,51	4,81	13,88	129,10
		150	7,51	4,81	13,88	129,10
	Компот из свежих плодов (слива)	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	34,96	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	29,27	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшеничная	150/3,25	4,15	5,48	23,71	160,80
		150/3,25	3,46	4,57	19,76	134,00
	Какао с молоком	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49
		1,135,25	28,29	23,63	151,65	949,10