



МЕНЮ

На 17 Декабря 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом	33,71	2,75	0,55	26,80	139,80
		25	2,75	0,55	26,80	139,80
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
		180	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК			0,40	0,40	9,80	44,00
			0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	2,55	3	12,42	85,65
		150	1,7	1,91	8,28	57,1
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,51	4,81	13,88	129,10
		150	7,51	4,81	13,88	129,10
	Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	39,091	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	30,78	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	70	0,45	2,35	2,97	34,80
		60	0,70	1,38	3,70	39,60
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за день	1455,58	33,91	30,96	187,05	1165,37
		1105	28,94	25,41	137,77	1114,51