

МЕНЮ
17 Ноября 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	180/2	1,64	3,82	16,90	109,00
		150/1,5	1,42	3,31	14,65	97,47
	Булочка витаминно-йодированная	25	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1 вариант)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	1,6	2,18	16,7	93,0
		150	1,2	1,64	13,0	69,75
	Макаронник с мясом	140	14,44	27,03	8,93	336,71
		135	14,44	27,03	8,93	336,71
	Компот из свежих плодов(Яблоко)	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	34,72	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	32,88	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	130	5,10	4,60	0,30	63,00
		130	5,10	4,60	0,30	63,00
	Кефир 2,5%	140	0,45	2,35	2,97	34,80
		150	0,27	1,41	1,78	20,88
	Итого за день	1339,258	33,63	47,14	183,1	1293,64
	Итого за день	1133,25	30,55	44,12	153,79	1139,54