

МЕНЮ

На 17 сентября 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	180/4	3,60	4,00	119,12	99,30
		150/3,5	2,40	3,00	79,40	66,20
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с молоком	150	2,97	2,6	15,92	98,8
		135	2,67	2,34	14,33	89
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	105,3	0,40	0,00	19,00	78,00
		105,3	0,40	0,00	19,00	78,00
	Овощи свежие (помидоры)	53,8	0,40	0,05	1,25	7,20
		30	0,24	0,03	0,75	4,20
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2,06	4,44	10,72	91,00
		150	1,55	3,33	8,04	68,25
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят (с маслом сливочным)	70/5	12,16	18,08	11,84	259,20
		50/5	9,12	13,56	8,88	194,40
	Пюре из бобовых (Горох)	130/6	6,50	4,39	29,19	181,87
		110/5	6,50	4,39	29,19	181,87
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	39,8	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	32,4	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с картофелем и луком	60	3,91	4,7	23,75	153
		60	3,91	4,7	23,75	153
	Чай с сахаром	200/11	0,1	0	15,0	60
		150/7	0,075	0	11,25	45
	Итого за день	1464	34,43	40,48	268,83	1170,77
		1080	26,81	36,02	199,26	973,29