

МЕНЮ

На 16 Марта 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	1./40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1./40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Булочка витаминно-йодированная	24,43	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Икра Морковная	50	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,70	1,38	3,70	39,60
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
II ЗАВТРАК ОБЕД						
	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	34,96	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	34,15	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	180/4	5,10	4,60	0,30	63,00
		150/3,5	5,10	4,60	0,30	63,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49
		1,135,25	28,29	23,63	151,65	949,10

Заведующий

«Детский сад № 34 «Планета детства» г. Георгиевска»

ИВ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 34 «Планета детства» г. Георгиевска»

ИДЮУ

ДЕТСКИЙ САД № 34
«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
Г. ГЕОРГИЕВСКА

ИИН 2625017989 *
ОГРН 1022601167258 *

На 17 Марта 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой Ячневой	180/2	3,61	3,81	12,62	99,30	
		150/1,5	3,12	3,30	10,93	86,06	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
		15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Сыр «Российский» 50%(порциями)	13,99	3,55	4,55	0	55,00	
		10,5	2,40	3,03	0	36,60	
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	180	3,12	2,66	14,17	93,30	
		150	2,81	2,39	12,75	83,90	
2 ЗАВТРАК							
Обед	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50	
		30	0,39	1,24	2,15	21,30	
	Суп картофельный с крупой(гречневой)	200	1,58	2,18	11,66	72,6	
		150	1,18	1,64	8,75	54,45	
	Плов из птицы	142	23,36	27,04	38,24	489,60	
		150	23,36	27,04	38,24	489,60	
	Компот из лимонов	180	0,43	0,09	30,59	54,61	
		150	0,33	0,07	25,49	124,74	
	Хлеб пшеничный	38,67	2,66	0,28	17,22	103,95	
		20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	32,66	1,98	0,36	10,02	52,2	
		30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	ПОЛДНИК	Запеканка из творога с соусом молочным	118/30	17,54	12,05	17,15	247
			100/30	17,54	12,05	17,15	247
		Чай с лимоном	200/9	0,20	0,78	16,00	65,00
			150/4	0,15	0,17	12,00	48,45
	Итого за день	1502	47,79	44,52	172,89	1342,10	
		1215	42,75	40,59	135,09	1103,56	