



МЕНЮ

На 14 Ноября 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	180/4	4,50	2,25	32,55	168,75
		150/3,5	3,0	1,50	21,70	112,50
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 72.5%	32,52	2,62	3,42	29,53	159,27
		30	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
II-ЗАВТРАК						
ОБЕД	Борщ Ставропольский	200	2,25	6,12	15,00	124,12
		150	1,40	3,70	9,00	75,50
	Пампушка с чесноком	20/6	4,50	7,90	16,20	132,00
		20/6	4,50	7,90	16,20	132,00
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски.	125/70	13,76	7,56	21,41	208,76
		110/50	11,01	6,05	17,13	167,01
	Компот из лимонов	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	23,62	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	32,68	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	1,97	9,19	12,08	139,20
		60	1,97	9,19	12,08	139,20
	Чай с лимоном	200/11/8	0,10	0	15,00	60,00
		150/7/4	0,08	0	11,25	45,00
	Итого за день	1362	34,95	48,93	186,02	1411,40
		1135	28,07	39,19	122,33	1143,21

