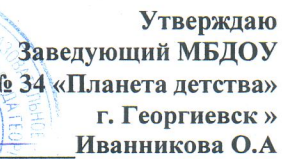


МЕНЮ

На 10 Апреля 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
		130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 72,5 %	20/7	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с лимоном	200/11/8	0,20	0,00	16,00	65,00
		150/7/4	0,15	0,00	12,00	48,75
II ЗАВТРАК						
	Борщ с картофелем и капустой	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушка с чесноком	20/6	4,5	7,9	16,5	132
		20/6	4,5	7,9	16,5	132
	Сельдь с луком и картофелем отварным	130/5/46	15,81	19,69	11,59	286,80
		110/5/50	12,65	15,75	9,27	229,44
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	18,77	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	29,13	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Крендель с сахаром	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Молоко кипяченое	190	4,35	3,45	7,4	80,75
		150	4,35	3,75	7,4	80,75
	Итого за день	1465,602	37,57	36,85	158,57	1243,06
		1098	30,61	35,17	125,72	1080,11



На 13 Апреля 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	1./40	5,10	4,60	0,30	63,00	
		1./40	5,10	4,60	0,30	63,00	
	Булочка витаминно-йодированная	24,29	2,75	0,55	26,80	139,00	
		25	2,75	0,55	26,80	139,00	
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2	
		5	0,04	3,63	0,07	33,00	
	Икра Морковная	50	0,45	2,35	2,97	34,80	
		30	0,70	1,38	3,70	39,60	
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,10	44,40	
		150	0,06	0,02	9,99	40,00	
II ЗАВТРАК							
ОБЕД	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80	
		150	1,61	1,70	10,28	62,85	
	Жаркое из кур (вариант 2)	145	7,13	4,62	13,74	125,80	
		150	7,13	4,62	13,74	125,80	
	Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	124,74	
		150	0,33	0,07	25,49	103,95	
	Хлеб пшеничный	34,49	2,66	0,28	17,22	82,25	
		25	1,90	0,20	12,30	59,00	
	Хлеб ржаной	29,125	1,98	0,36	10,02	52,2	
		30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	180/4	5,10	4,60	0,30	63,00
			150/3,5	5,10	4,60	0,30	63,00
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		200	3,12	2,66	14,17	93,30	
		150	2,81	2,39	12,75	83,90	
Итого за день		1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49	
		1,135,25	28,29	23,63	151,65	949,10	