

МЕНЮ

На 10 декабря 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная	150/3,75	3,60	4,00	119,12	99,30
		130/3,25	2,40	3,00	79,40	66,20
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком	180	2,97	2,6	15,92	98,8
		150	2,67	2,34	14,33	89
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200	2,06	4,44	10,72	91,00
		150	1,55	3,33	8,04	68,25
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят (с маслом сливочным)	49,6/5	12,16	18,08	11,84	259,20
		50/5	9,12	13,56	8,88	194,40
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	6,50	4,39	29,19	181,87
		110	6,50	4,39	29,19	181,87
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	39,23	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	34,54	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печенный с картофелем и луком	60	3,91	4,7	23,75	153
		60	3,91	4,7	23,75	153
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,0	60
		150	0,075	0	11,25	45
	Итого за день	1464	34,43	40,48	268,83	1170,77
		1080	26,81	36,02	199,26	973,29