

МЕНЮ

На 10 Октября 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой и маслом сливочным	180/2	3,4	3,8	16,6	92,1
		150/1,5	2,6	2,9	12,4	85,7
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным крестьянским 72.5%(порциями)	27	1,52	0,16	9,84	47,00
		20	1,14	0,12	7,38	35,25
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
180/7		0,06	0,02	9,99	40,0	
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	106,38	0,40	0,00	19,00	78,00
		106,38	0,40	0,00	19,00	78,00
ОБЕД						
	Борщ с картофелем и капустой	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушка с чесноком	20/6	4,5	7,9	16,5	132
		20/6	4,5	7,9	16,5	132
	Сельдь с луком	48	5,1	6,6	2,3	89,00
		50	5,1	6,6	2,3	89,00
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	21,46	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	31,07	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	3,91	3,45	25,24	147,66
		60	3,91	3,45	25,24	147,66
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,45	7,4	80,75
		150	4,35	3,75	7,4	80,75
	Итого за день	1465,602	37,57	36,85	158,57	1243,06
		1098	30,61	35,17	125,72	1080,11