

МЕНЮ
9 Февраля 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 72,5%	180/4	1,64	3,82	16,90	109,00
		150/3,5	1,42	3,31	14,65	97,47
	Булочка витаминно-йодированная	24,434	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1 вариант)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
II ЗАВТРАК			0,40	0,00	19,00	78,00
			0,40	0,00	19,00	78,00
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	150	14,44	27,03	8,93	336,71
		150	14,44	27,03	8,93	336,71
	Компот из свежих плодов(Яблоко)	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	36,69	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	29,32	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	36,69	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за день	1339,258	33,63	47,14	183,1	1293,64
		1133,25	30,55	44,12	153,79	1139,54