

Утверждаю
И.о Заведующего МБДОУ

«Детский сад № 34 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

г. Георгиевск»

Литвиненко Н.Г



МЕНЮ

На 5 Мая 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	150/3,75	5,57	5,45	27,3	134,00
		130/3,25	4,82	4,72	23,6	116,13
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр порциями	14,43	3,55	3,03	11,33	55
		10,5	2,40	3,03	8,09	36,6
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
II ЗАВТРАК Обед						
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Тефтели 2-ой вариант	96,3	8,31	12,08	12,37	191,05
		80	5,94	8,63	8,84	136,46
	Макаронные изделия с маслом	135	17,06	10,93	31,29	292,5
		110	14,78	9,47	27,12	253,5
	Компот из сухофруктов	180	0,50	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	33,07	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	27,1	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Сырники из творога с соусом молочным	107/30	2,25	2,94	22,32	125,10
		100/30	1,12	1,47	11,16	62,50
	Кефир 2.5%	140	0,13	0,02	11,30	70,89
		150	0,07	0,01	7,10	70,89
	Итого за день	1422	63,15	46,74	190,39	1535,14
		1155	53,57	42,77	157,27	822,16



Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 34 «Планета детства»
г. Георгиевск»
Литвиненко Н.Г

МЕНЮ
На 6 Мая 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	20	2,62	3,42	29,53	159,27
		15	1,96	2,56	22,14	119,45
	Масло сливочное 72,5%	7	0,056	5,07	0,13	46,2
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с молоком	150/50/11	1,40	1,60	17,70	91,00
		135/45/10	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК			0,40	0,00	19,00	78,00
			4,58	4,08	7,58	85,00
	Овощи отварные с маслом	50	1,63	4,20	9,09	85,27
		30	1,22	3,15	6,82	63,95
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречка)	200	2,06	4,44	10,72	91,00
		150	1,55	3,33	8,04	68,25
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Компот из лимонов	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	38,43	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	70	4,26	6,24	25,56	187,29
		60	4,02	5,98	22,9	161,46
	Чай с сахаром	200/11	0,20	0	16	65,00
		150/7	0,15	0	12	48,75
	Итого за день	1474,766	42,89	36,28	175,35	1243,4
		1252,1	35,86	29,94	141,74	983,70

Утверждаю
И.о Заведующего МБДОУ



«Детский сад № 34 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

г.Георгиевск»

Литвиненко Н.Г

МЕНЮ

На 7 Мая 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой Ячневой	180/2	5,57	5,45	27,3	182,8
		150/1,5	4,82	4,72	23,6	158,5
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Какао с молоком (1вариант)	180	4,2	3,63	7,28	118,67
		150	3,67	3,19	15,82	107,00
II ЗАВТРАК						
ОБЕД			0,65	2,07	3,58	35,5
			0,39	1,24	2,15	21,3
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,8
		150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным «Крестьянским 72.5%	80/8	12,50	15,70	6,40	216,00
		60/6	9,37	17,78	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая (Гречка)	130/4	6,31	4,47	28,34	178,75
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Компот из свежих плодов	180	0,11	0,00	27,11	108,90
		150	0,09	0,00	22,59	90,75
	Хлеб пшеничный	14,18	1,14	0,12	7,38	35,25
		20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	28,27	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	4,31	7,94	36,76	235,64
		110	4,31	7,94	36,76	235,64
	Хлеб пшеничный	10	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,4
		180	0,06	0,02	9,99	40,0
	Итого за день	1444	42,16	60,06	337,88	1350,86
		1220	32,19	56,93	263,24	1108,49



МЕНЮ

На 8 Мая 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
	молочная манная	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13
	Хлеб пшеничный с	20/7	2,62	3,42	29,53	159,27
	маслом сливочным	15/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	72,5 %					
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	16,00	65,00
II ЗАВТРАК		150	0,15	0,00	12,00	48,75
	Борщ с картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	и капустой	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушка с	20/6	4,5	7,9	16,5	132
	чесноком	20/6	4,5	7,9	16,5	132
	Рыба,запеченная с	198	15,81	19,69	11,59	286,80
	картофелем по-	160	12,65	15,75	9,27	229,44
	русски.					
	Кисель из повидла.	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
		17,95	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
ПОЛДНИК		28,27	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Крендель с сахаром	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Молоко кипяченое	198	4,35	3,45	7,4	80,75
		150	4,35	3,75	7,4	80,75
	Итого за день	1465,602	37,57	36,85	158,57	1243,06
		1098	30,61	35,17	125,72	1080,11