

Утверждаю
И.о Заведующего МБДОУ

«Детский сад № 34 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

г. Георгиевск»

Литвиненко Н.Г



МЕНЮ

На 5 Мая 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	150/3,75	5,57	5,45	27,3	134,00
		130/3,25	4,82	4,72	23,6	116,13
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр порциями	14,43	3,55	3,03	11,33	55
		10,5	2,40	3,03	8,09	36,6
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
II ЗАВТРАК Обед						
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Тефтели 2-ой вариант	96,3	8,31	12,08	12,37	191,05
		80	5,94	8,63	8,84	136,46
	Макаронные изделия с маслом	135	17,06	10,93	31,29	292,5
		110	14,78	9,47	27,12	253,5
	Компот из сухофруктов	180	0,50	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	33,07	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	27,1	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Сырники из творога с соусом молочным	107/30	2,25	2,94	22,32	125,10
		100/30	1,12	1,47	11,16	62,50
	Кефир 2.5%	140	0,13	0,02	11,30	70,89
		150	0,07	0,01	7,10	70,89
	Итого за день	1422	63,15	46,74	190,39	1535,14
		1155	53,57	42,77	157,27	822,16



Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 34 «Планета детства»
г. Георгиевск»
Литвиненко Н.Г

МЕНЮ
На 6 Мая 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	20	2,62	3,42	29,53	159,27
		15	1,96	2,56	22,14	119,45
	Масло сливочное 72,5%	7	0,056	5,07	0,13	46,2
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с молоком	150/50/11	1,40	1,60	17,70	91,00
		135/45/10	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК			0,40	0,00	19,00	78,00
			4,58	4,08	7,58	85,00
	Овощи отварные с маслом	50	1,63	4,20	9,09	85,27
		30	1,22	3,15	6,82	63,95
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречка)	200	2,06	4,44	10,72	91,00
		150	1,55	3,33	8,04	68,25
	Птица тушенная в соусе с овощами	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Компот из лимонов	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	38,43	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	70	4,26	6,24	25,56	187,29
		60	4,02	5,98	22,9	161,46
	Чай с сахаром	200/11	0,20	0	16	65,00
		150/7	0,15	0	12	48,75
	Итого за день	1474,766	42,89	36,28	175,35	1243,4
		1252,1	35,86	29,94	141,74	983,70