

МЕНЮ

На 05 сентября 2025 год



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	180/4	4,50	2,25	32,55	168,75
		150/3,5	3,0	1,50	21,70	112,50
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 72.5%	35	2,62	3,42	29,53	159,27
		30	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
II-ЗАВТРАК						
	Борщ Ставропольский	200	2,25	6,12	15,00	124,12
		150	1,40	3,70	9,00	75,50
	Пампушка с чесноком	20/6	4,50	7,90	16,20	132,00
		20/6	4,50	7,90	16,20	132,00
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски.	136/70	13,76	7,56	21,41	208,76
		110/50	11,01	6,05	17,13	167,01
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	21,98	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
ПОЛДНИК	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	10	1,14	0,12	7,38	59,00
		10	0,76	0,08	4,92	47,00
	Чай с сахаром	200/11	0,10	0	15,00	60,00
		150/7	0,08	0	11,25	45,00
	Итого за день	1362	34,95	48,93	186,02	1411,40
		1135	28,07	39,19	122,33	1143,21