

МЕНЮ

На 2 Февраля 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Если	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Яйцо отварное	1./40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1./40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Булочка витаминно-йодированная	26,22	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Икра свекольная	50	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,70	1,38	3,70	39,60
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
II ЗАВТРАК	Суп картофельный клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Жаркое из птиц (вариант 2)	152	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	34,35	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	33,415	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из манной крупы	180/4	5,10	4,60	0,30	63,00
		150/3,5	5,10	4,60	0,30	63,00
	Кофейный напиток с молоком (1 я вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1322,121	30,91	26,77	173,05	1076,49
		1,135,25	28,29	23,63	151,65	949,10